



# BODY SLIM program

7. 1. – 22. 12. 2024

v Grand Hotel Rogaška☆☆☆☆SUPERIOR

Učinkovito, posamezniku prirojeno in sodobno zasnovano hujšanje.

## Cilji programa:

Zmanjšanje obsega in telesne teže / »kurjenje« maščobnih oblog in pospeševanje metabolizma / regeneracija tkiv in povečanje prožnosti / krepitev mišičnega sistema in učvrstitev ohlapnih delov telesa / povečanje gibljivosti.

- Individualni načrt vadbe in strokovna podpora.
- Uporaba postopkov, ki dokazano dajejo rezultate in so preverjeni v praksi.
- Posebna moč pitne kure z zdravilno mineralno vodo Donat.
- Individualno načrtovani obroki.

Skrbno načrtovan program razstrupljanja je zaradi vključene pitne kure z zdravilno mineralno vodo Donat, edinstveno v svetu. Prehranski program, ki temelji na prečiščevanju, pospeši izločanje škodljivih substanc iz telesa in izboljša energijsko ravnovesje. Pitna kura z Donatom pa pripomore k pravilnemu delovanju prebavnih organov, spodbuja čiščenje črevesja ter normalizira kislinsko-bazno ravnotežje.

## Ponudba vključuje:

- 7 | 14 | 21 nočitev v izbrani sobi
- **Posebna prehrana s posebnimi personaliziranimi in streženimi BODY SLIM meniji**, storitev polnega penziona zajema: zajtrk, dopoldanska malica, kosilo, popoldanska malica ter večerja
- Prost vstop v **VIS VITA Spa & Beauty v savne, fitness, termalni bazen**
- 1 x dnevno brisača in rjuha v Vis Vita Spa & Beauty
- Uporaba kopalnega plašča
- Prost vstop v termalni kompleks bazenov Rogaška Riviera (v poletnem času)
- Brezplačen Wi-Fi internet
- Prost vstop v Hit casino' Fontana
- Animacijski program v hotelu (gimnastika, vodna gimnastika, nordijska hoja, sprehodi, plesni večeri,...)

## Program BODY SLIM vključuje:

- **Splošni posvet pri SPA terapevtu** na začetku programa (možnost posveta pri zdravniku specialistu z doplačilom)
- Natančna **bioimpedančna analiza telesnih tkiv** (InBody 570) ob začetku in zaključku programa
- Individualno prilagojen **prehranski načrt**.
- **Pitna kura z zdravilno mineralno vodo Donat.**

Terapije:	7	14	21	dni	
	1x	2x	3x	Piling telesa in alge obloga za hujšanje	50 min
	2x	4x	6x	Kopel za razstrupljanje	20 min
	3x	6x	9x	Anticelulitna masaža	20 min
	3x	6x	9x	Aromawickel globinska čistilna terapija	40 min
	2x	4x	6x	Presoterapija	20 min
	1x	2x	3x	Medicinska masaža globokega tkiva	50 min
	<b>12x</b>	<b>24x</b>	<b>36x</b>		

- **Aktivnosti:** Vaje pomlajevanja, nordijska hoja, vadba v vodi, infrardeča in parna, finska savna.



## CENA PROGRAMA z vključenim polnim penzionom in posebno BODY SLIM prehrano

### GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

<b>7 noči</b>	Dvoposteljna soba	Single use soba
<b>COMFORT   PREMIUM soba</b>	<b>1.536 EUR</b>	<b>1.676 EUR</b>
<b>14 noči</b>	Dvoposteljna soba	Single use soba
<b>COMFORT   PREMIUM soba</b>	<b>2.973 EUR</b>	<b>3.253 EUR</b>
<b>21 noči</b>	Dvoposteljna soba	Single use soba
<b>COMFORT   PREMIUM soba</b>	<b>4.360 EUR</b>	<b>4.780 EUR</b>

Cene so v EUR na osebo / program s polnim penzionom. DDV vključen v ceno.

#### Doplačila:

- Turistična taksa: **3,00 EUR** po osebi na dan za odrasle, otroci **1,50 EUR** po osebi na dan.
- Prijavnina: **2,50 EUR** po osebi / prihod oz. prijavo (odrasli in otroci od 12 let naprej)
- Doplačilo za konzultacijo pri zdravniku specialistu (po predhodni rezervaciji): **60 EUR**
- Doplačilo za sobe s pogledom na park / osebo na dan: **10 EUR**
- Doplačilo za enoposteljno sobo: soba COMFORT **10 EUR** / dan | soba PREMIUM park **20 EUR** / dan
- Doplačilo za Premium suiteo **70 EUR** na osebo na dan | single use **100 EUR** na osebo na dan
- Doplačilo za Premium suiteo | park **100 EUR** na osebo na dan | single use **130 EUR** na osebo na dan

#### Splošni pogoji:

- Število sob je omejeno. Pridržujemo si pravico do spremembe cen.
- Brezplačna odpoved rezervacije je možna do 7 dni pred prihodom v hotel
- V primeru odpovedi od ena do 6,99 dni pred prihodom zaračunamo 30% od zneska rezervacije.
- V primeru odpovedi na dan prihoda, skrajšanje bivanja ali no-show, se zaračuna celoten znesek rezervacije.
- Odpovedi rezervacij in posebne ugodnosti so veljavni po CENIKU 2024 (veljavnost od 7. 1. – 22. 12. 2024).
- Ostala doplačila veljajo po rednem ceniku 2024.
- Cene veljajo do 16.10.2023.

### GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: 03 811 2000 | www.rogaska-resort.com