



BODY SLIM program

9. 1. – 22. 12. 2022

v Grand Hotel Rogaška **☆☆☆SUPERIOR**

Učinkovito, posamezniku prirojeno in sodobno zasnovano hujšanje.

Cilji programa:

Zmanjšanje obsega in telesne teže / »kurjenje« maščobnih oblog in pospeševanje metabolizma / regeneracija tkiv in povečanje prožnosti / krepitev mišičnega sistema in učvrstitev ohlapnih delov telesa / povečanje gibljivosti.

- Individualni načrt vadbe in strokovna podpora.
- Uporaba postopkov, ki dokazano dajejo rezultate in so preverjeni v praksi.
- Posebna moč pitne kure z Donatom Mg.
- Individualno načrtovani obroki.

Skrbno načrtovan program razstrupljanja je zaradi vključene pitne kure z Donatom Mg edinstven v svetu. Prehranski program, ki temelji na prečiščevanju, pospeši izločanje škodljivih substanc iz telesa in izboljša energijsko ravnovesje. Pitna kura z Donatom Mg pa pripomore k pravilnemu delovanju prebavnih organov, spodbuja čiščenje črevesja ter normalizira kislinsko-bazno ravnotežje.

Ponudba vključuje:

- 7 | 14 nočitev v izbrani sobi
- **Posebna prehrana s posebnimi personaliziranimi in streženimi BODY SLIM meniji**, storitev polnega penziona zajema: zajtrk, dopoldanska malica, kosilo, popoldanska malica ter večerja
- Prost vstop v **VIS VITA Spa & Beauty v savne, fitness, termalni bazen**
- 1 x dnevno brisača in rjuha v Vis Vita Spa & Beauty
- Uporaba kopalnega plašča
- Prost vstop v termalni kompleks bazenov Rogaška Riviera (od aprila do oktobra)
- Brezplačen Wi-Fi internet
- Prost vstop v Hit casino' Fontana
- Animacijski program v hotelu (gimnastika, vodna gimnastika, nordijska hoja, sprehodi, plesni večeri,...)

Program BODY SLIM vključuje:

- **Splošni posvet** na začetku programa
- Natančna **bioimpedančna analiza telesnih tkiv** (InBody 570) ob začetku in zaključku programa
- Individualno prilagojen **prehranski načrt**
- **Pitna kura z mineralno vodo Donat Mg**
- **Terapije:**

	7	14	dni	
	1x	2x	Piling telesa in alge obloga za hujšanje	50 min
	2x	4x	Kopel za razstrupljanje	20 min
	3x	6x	Anticelulitna masaža	20 min
	3x	6x	Aromawickel globinska čistilna terapija	40 min
	2x	4x	Presoterapija	20 min
	1x	2x	Medicinska masaža globokega tkiva	50 min

- **Aktivnosti:** tibetanske vaje pomlajevanja, nordijska hoja, vadba v vodi, infrardeča in parna, finska savna.



CENA PROGRAMA z vključenim polnim penzionom in posebno BODY SLIM prehrano

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

7 noči / *DD EUR	Dvoposteljna soba	Enoposteljna soba	DBL Single use
PREMIUM soba	1049 / 100 EUR	1189 / 120 EUR	1259 / 130 EUR
COMFORT soba	999 / 90 EUR	1069 / 100 EUR	1139 / 110 EUR
14 noči / *DD EUR	Dvoposteljna soba	Enoposteljna soba	DBL Single use
PREMIUM soba	2049 / 100 EUR	2329 / 120 EUR	2469 / 130 EUR
COMFORT soba	1919 / 90 EUR	2059 / 100 EUR	2199 / 110 EUR

Cene so v EUR na osebo / program. DDV vključen v ceno.

*DD – Dodatni Dan / na osebo na dan / polni penzion brez programa v VIS VITA Spa & Beauty

Doplačila:

- Turistična taksa: **2,50 EUR** po osebi na dan za odrasle, otroci **1,25 EUR** po osebi na dan.
- Prijavnina: **1,00 EUR** po osebi / prihod oz. prijavo (odrasli in otroci od 12 let naprej)
- **Dodatna postelja za odrasle** / oseba na dan / polni penzion, brez programa v VIS VITA Spa & Beauty:
 - PREMIUM | COMFORT soba: **80 EUR**
- Doplačilo za sobe s pogledom na park / osebo na dan:
 - PREMIUM | COMFORT soba: **10 EUR**

Splošni pogoji:

Število sob je omejeno. Pridržujemo si pravico do spremembe cen. Rezervacija se lahko brezplačno odpove do 7 dni pred prihodom v hotel. Cene veljajo od 10. 8. 2021.

GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: 03 811 2000 | www.rogaska-resort.com